



Донбаська державна машинобудівна академія

Силабус навчальної дисципліни

«Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту (бадмінтон)»

на 2020/ 2021 навчальний рік

Галузь знань	01 Освіта / Педагогіка
Спеціальність	017 Фізична культура і спорт
ОПП (ОНП)	«Фізична культура і спорт»
Рівень вищої освіти	Перший (бакалаврський)
Форма навчання	Денна
Семестр, в якому викладається дисципліна	На базі ПЗСО – 1, 2а, 2б, 3, 4а, 4б, 5, 6а, 6б, 7, 7а, 8б семестр/ на базі ОКР «Молодший бакалавр» за іншою спеціальністю – 1, 2а, 2б, 3, 4а, 4б семестр/ на базі ОКР «Молодший бакалавр» за спорідненою спеціальністю – 1, 2а, 2б, 3, 4а, 4б, 5, 6а, 6б семестр
Статус дисципліни	Вибіркова
Обсяг дисципліни	780 годин (26.0 кредитів ЕКТС) денна на базі ПЗСО; 585 годин (19.5 кредитів ЕКТС) денна «Молодший бакалавр» 2 роки 10 місяців; 390 годин (13.0 кредитів ЕКТС) на базі ОКР «Молодший бакалавр» 1 рік 10 місяців
Мова викладання	Українська
Оригінальність навчальної дисципліни	Авторський курс
Факультет	Економіки і менеджменту
Кафедра	Фізичного виховання і спорту
Розробник	Черненко Сергій Олександрович, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри фізичного виховання і спорту
Викладач, який забезпечує проведення лекційних занять	Черненко Сергій Олександрович, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри фізичного виховання і спорту
Викладач, який забезпечує проведення практичних/ лабораторних занять	Черненко Сергій Олександрович, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри фізичного виховання і спорту
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Аудиторія теоретичного навчання - 2231, аудиторія практичного навчання – фізкультурно-оздоровчий комплекс ДДМА, технічне забезпечення – проектор, спортивний інвентар та обладнання.
Лінк на дисципліну	Платформа дистанційної освіти ДДМА (MoodleDDMA) - http://moodle.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=1413

Кількість годин	Лекції	Практичні заняття	Лабораторні заняття	Самостійна робота	Вид підсумкового контролю
-----------------	--------	-------------------	---------------------	-------------------	---------------------------

780		524	-	256	Залік
585		392		260	Залік
390		260		130	Залік

Що буде вивчатися (предмет навчання)	Історію розвитку бадмінтону, вивчення основних правил та методика суддівства гри у бадмінтон, вивчення техніки та тактики, а також методики навчання техніки та тактики гри у бадмінтоні, організація та проведення змагань з бадмінтону.
Чому це цікаво/потрібно вивчати (мета)	Курс спрямований на формування у студентів теоретичних знань з історії розвитку бадмінтону, сучасного стану бадмінтону в світі, в Україні, вивченні офіційних правил гри, організації змагань, оволодінні технічними діями в одиночних та парних іграх, тактикою гри, вивченні засобів та методів навчання та удосконалення техніко-тактичних дій у бадмінтоні. Під час вивчення дисципліни студенти оволодівають практичними навичками тренерів-викладачів, виконують обов'язки судді з бадмінтону та організатора змагань із бадмінтону.
Чому можна навчитися (результати навчання)	<ul style="list-style-type: none"> • виконувати основні технічні елементи та прийоми гри; • організовувати та проводити як окремі частини навчальних і тренувальних занять, так і все заняття в цілому; • проводити аналіз і розбір практичних занять; • вміти складати план тренувань на рік. Розробляти плани-конспекти навчально-тренувальних занять; • використовувати форми, методи та технології навчання рухових елементів з метою підвищення ефективності тренувального процесу; • організовувати та проводити суддівство змагань з бадмінтону.
Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентності)	Набуття знань з дисципліни підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту (бадмінтон) є: здатність працювати в команді; здатність планувати та управляти часом; здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово; здатність бути критичним і самокритичним; здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів); здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях; здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості; здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення; здатність зміцнювати здоров'я людини завдяки використанню рухової активності, раціонального харчування, здорового способу життя; здатність до безперервного професійного розвитку; здатність до розуміння особливостей тренерської діяльності в обраному виді спорту; здатність застосовувати знання про мету, завдання, принципи, засоби, методи та структуру підготовки спортсменів в обраному виді спорту; здатність залучати дітей до занять обраним видом спорту, здійснювати планування та реалізацію тренувального процесу на першій стадії багаторічної підготовки спортсменів в обраному виді спорту; здатність організовувати та проводити спортивні заходи з обраного виду спорту.
Навчальна логістика	Програма навчальної дисципліни складається з одного змістовного модуля. Зміст дисципліни: Модуль 1 ЗФП; СФП; ТТП (техніко-тактична підготовка). Ознайомлення з технікою безпеки на заняттях. Ознайомлення та навчання основним техніко-тактичним діям у бадмінтон та правилам спортивної гри. Сприяти розвитку швидкості, витривалості,

	<p>гнучкості, спритності, сили.</p> <p>Модуль 2 ЗФП; СФП; ТТП (техніко-тактична підготовка). Удосконалення основних техніко-тактичних дій у бадмінтоністів в процесі навчально-тренувальних занять (парний розряд, одиночний). Сприяти розвитку основних рухових здібностей.</p> <p>Модуль 3 Теоретична підготовка. Виконання ІНДЗ стосовно робочої документації.</p> <p>Види занять: практичні.</p> <p>Методи навчання: під час засвоєння студентами курсу «Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту (бадмінтон)» використовуються наступні методи навчання:</p> <ul style="list-style-type: none"> - вербальні (словесні): пояснення, опис, розбір, бесіда, розповідь, вказівка, настанова, команда і розпорядження, підрахунок. - наочні: показ вправ, техніки окремих рухів та виконання прийомів в цілому; показ тактичних взаємодій; використання наочних посібників, відеофайлів. - практичні: практичне виконання вправ, ігровий та змагальний методи. - самостійна робота: теоретична підготовка; самостійне опрацювання окремих розділів, тем навчальної дисципліни; підготовка і виконання завдань, що передбачені програмою, підготовка до усіх контрольних занять (складання практичних нормативів).
Пререквізити	<p>Вивчення дисципліни «Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту (бадмінтон)» передбачає тісний взаємозв'язок з іншими навчальними дисциплінами: тісно зв'язана із дисциплінами «Теорія і методика фізичного виховання», «Біомеханіка та спортивна метрологія», «Педагогіка фізичного виховання і спорту», «Психологія спорту», «Теорія і методика спортивного тренування».</p>
Постреквізити	<p>Знання отримані під час вивчення курсу «Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту (бадмінтон)» будуть використовуватись під час засвоєння наступних навчальних дисциплін: теорія і методика викладання обраного виду спорту, загальна теорія підготовки спортсменів, теорія і методика дитячо-юнацького спорту, проходження виробничої (тренерської) практики.</p>
Політика курсу	<p>Курс передбачає індивідуальну та групову роботу.</p> <p>Усі завдання, передбачені програмою, мають бути виконані у встановлений термін.</p> <p>Якщо здобувач відсутній з поважної причини, він/вона презентує виконані завдання під час консультації викладача.</p> <p>Під час роботи над індивідуальними завданнями не допустимо порушення академічної доброчесності. Виконані індивідуальні завдання мають бути авторськими оригінальними.</p>
Оцінювання досягнень	<p>Під час перевірки знань студентів використовуються наступні види контролю: поточний та підсумковий (, залік).</p> <p>При визначенні загальної оцінки враховуються результати поточного контролю з практичних занять (виконання елементів техніки гри в серії практичних занять, виконання практичних нормативів з фізичної та технічної підготовки), а також результати підготовки реферату з обраної теми.</p> <p>Залік за системою ЕКТС отримують здобувачі, які виконали всі види</p>

	<p>робіт і набрали не менше 55 зі 100 балів за результатами навчання.</p> <p>55-100 балів - виставляється, якщо здобувач виявив певні знання основного програмного матеріалу в обсязі, що необхідний для подальшого навчання і роботи, у цілому впорався з поставленим завданням, припустився незначних помилок в арифметичних розрахунках, демонстрував здатність упоратися з виконанням завдань, передбачених програмою на рівні репродуктивного відтворення.</p> <p>0-55 балів – «Не зараховано» - виставляється, якщо здобувач виявив серйозні прогалини в знаннях основного матеріалу, зробив принципові помилки, не зміг розв'язати типові задачі, провести розрахунки тощо.</p>
<p>Інформаційне забезпечення</p>	<p>Основна література:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Булатова М. М. Фізична підготовка спортсмена: навч. посіб. / М. М. Булатова, В. М. Платонов. – Київ: Олімпійська література, 1995. – 320 с. 2. Девис Пэт. Тренер по бадмінтону: учебник для тренеров, преподавателей, игроков / П. Девис. – W. V. Saunders Company, 1984. – 187 с. 3. Камаєва О. К. Теоретико-методичні основи підготовки бадмінтоніста в умовах вузу / О. К. Камаєва. – Харків: ХНАМГ, 2011. – 68 с. 4. Каратник І. В. Теорія і методика спортивних ігор / І. В. Каратник. – Львів, 2013. – 18 с. 5. Кривопацьцев В. Я. Бадмінтон для всіх / В. Я. Кривопацьцев. – Київ, 1985. – 391с. <p>Додаткова література:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Булатова М. М. Фізична підготовка спортсмена: навч. посіб. / М. М. Булатова, В. М. Платонов. – Київ: Олімпійська література, 1995. – 320 с. 2. Вільчковський Е.С. Теорія і методика фізичного виховання дітей молодшого шкільного віку/ Е.С.Вільчковський. – Львів: ВНТЛ,2008. -336 с. 3. Волков В. Л. Основи теорії та методики фізичної підготовки студентської молоді : навч. посіб. / В. Л. Волков. – Київ Освіта України, 2008. – 256 с. Пилипей Л. П. Професійно-прикладна фізична підготовка студентів : монографія / Л. П. Пилипей. – Суми: ДВНЗ «УАБС НБУ», 2009. – 312 с. 4. Єрмолова В.М. Навчаємо граючись:метод. посібник для вчителів фізичної культури загальноосвітніх навчальних закладів / В. М. Єрмолова, Л. ІІ ванова, В. В.Деревянко. – К.: Літера ЛТД, 2012.– 208с . 5. Сергієнко В. М. Система контролю рухових здібностей студентської молоді: теорія і методологія фізичного виховання: монографія / В. М. Сергієнко. – Суми: Сумський державний університет, 2015. – 392 с. 6. Шляхи підвищення ефективності навчально-тренувальних занять з бадмінтону серед студентів вищої школи : посібник / С. О. Черненко, В. Л. Мудрян. – Краматорськ : ДДМА, 2014. – 75 с.

